

Среды обитания включает традиционную санитарию в рамках личной, семейной и коммунальной жизнедеятельности, а также экологическое состояние среды, обеспечивающее здоровый образ жизни человека, или способствующее развитию патологических отклонений в организме человека. Наука, охватывающая эту область знаний, называется валеологией. К гигиеническим параметрам среды обитания можно отнести:

- тетовлажностный режим помещений и территории, на что влияют относительная влажность воздуха, аэрационный режим, лучистый теплообмен (радиационная температура является комфортной, если она превышает температуру воздуха примерно на 2 °C');

- экологическая чистота среды, оцениваемая как чистота воздуха, при которой содержание примесей в воздухе не превышает предельно до

пустимые нормативы, а также вибрационные, электромагнитные, радиационные и другие виды воздействий на человека;

- аэрационный режим;

- инсоляция территории;

- зрительный комфорт, включающий сопричастность к жизни города (хорошее состояние при общей ухоженности, благоустроенности территории, красивой застройке, выразительных композициях зданий, зеленых насаждений, малых архитектурных форм), а также ощущение зрительной изоляции внутриквартирных помещений, удовлетворяющее генетическую потребность в личном пространстве;

- шумы и звуковой комфорт.

