



Деревянный дом — это прежде всего чистый воздух и сбалансированный уровень влажности. Именно влажность и температура в доме влияют на самочувствие человека. Сухой воздух негативно сказывается на жизнедеятельности и здоровье человека: во-первых, он повреждает слизистую оболочку, во-вторых, вызывает различные аллергические реакции. Чрезмерная влажность способствует появлению и размножению бактерий, развитию ревматизма.

Каким образом [деревянные дома](#) поддерживают оптимальный уровень влажности? Для человека оптимальным считается 40-60% влажности. Тогда человек чувствует себя комфортно и это благоприятно сказывается на его здоровье. Древесина имеет свойство усвоения влаги, поэтому, когда в доме преобладает сухой воздух, древесина отдает влагу, регулируя уровень влажности.

Все материалы проводят тепло, но делают это по-разному. Тепло в деревянных домах обеспечивается за счет высокой теплоемкости древесины. Клееный брус обладает самой высокой теплоемкостью по сравнению с другими пиломатериалами, за счет этого стены дома зимой не холодные, а приятно теплые. Если теплоемкость низкая, тогда у материалов отсутствует инерция, и температура поверхности стен будет ниже. Поэтому если зимой открыть окно и впустить холодный воздух, тогда температура в помещении в деревянном доме восстановится значительно быстрее и с меньшими затратами на обогрев, чем в кирпичном доме. Стены деревянного дома будут отдавать накопленное ими тепло. Летом же стены будут отдавать прохладу, за счет чего в доме будет оптимальная температура воздуха. Таким образом, когда будет светить солнце в не деревянном доме резко повысится температура, а в деревянном произойдет процесс природной аккумуляции тепла. Когда ночью упадет температура, тогда стены отдадут тепло, которое накопили за день.

В заключение хочется сказать, что деревянные дома покорили многих владельцев частной недвижимости своими уникальными качествами. Это не единственные преимущества деревянных домов, они обладают естественной красотой, прочностью и экологичностью — и все это по приемлемой цене.