Определять, каким образом станет проводиться утепление предбанника, следует еще в процессе возведения бани. Дело в том, что теплоизоляционные процессы должны начинаться во время формирования фундамента.

Только придется уделить внимание разным составляющим этого помещения, включая окна и дверь.

Оптимальное утепление предбанника способен обеспечить пенополиуретан, поскольку этот материал отличается длительным сроком эксплуатации, не боится влаги, защищает от проникновения шумов, выдерживает контакт с химическими веществами и огнем. Серьезным плюсом пенополиуретана следует назвать и его способность сохранять возможность для циркуляции воздуха, которая крайне важна в бане.

Нужно ли делать окно в предбаннике

Многие владельцы отказываются от выполнения окон в предбаннике, поскольку эти элементы, по их мнению, совершенно не нужны. Но практика показывает, что при отсутствии окон тепловые характеристики предбанника никак не улучшаются. Зато отсутствие естественного освещения – серьезный недостаток.

Современные окна из древесины могут быть очень качественными и защищающими от потерь тепла. Как вариант, можно использовать окна с двойным стеклопакетом и без открывающихся створок.

Утепление предбанника своими руками

Подбирать материал, при помощи которого станет проводиться внутренняя отделка, следует в зависимости от функции самого этого элемента бани. Зачастую владельцы собираются использовать предбанник только в роли прихожей или раздевалки. Зато для комнаты отдыха должна выбираться более качественная отделка. Также следует учитывать, из какого материала построена баня. Для постройки из бревна подойдет деревянная вагонка, дополнительно покрытая антисептическими веществами.
Пол в предбаннике должен быть не только утепленным, но еще и защищенным от влаги. Чтобы пол не загнил из-за воздействия воды, потребуется обустроить сток и уложить гидроизоляционный слой. Если пол деревянный, то утеплитель может быть заложен непосредственно под досками.

Но даже в том случае, если владелец обеспечит комплексную теплоизоляцию, без качественного утепления двери он все равно не заметит серьезных изменений.

Существует еще и другой метод, который называют созданием «тепловой шторы». Сделать ее получится из простого бруска, который со стороны предбанника обернут теплоизолятором. Затем рамка покрывается тканью, роль которой состоит в создании эффекта ширма.