



В связи с тем, что теплые полы все-таки являются достаточно сложной конструкцией в техническом плане, лучше поручать их укладку профессионалам. Но иногда такой возможности нет, поэтому владельцы и сами пытаются выполнить такую работу. Но каким образом они могут справиться с данной задачей?

Сразу стоит сказать, что пытаться провести монтаж теплого пола можно только в том случае, если речь идет о его электрическом варианте. Дело в том, что в одиночку такой пол самостоятельно уложить невероятно проблематично. Это довольно сложная коммуникация, создание которой требуют специальных навыков.

В то же время, для укладки электрического теплого пола достаточно приобрести необходимые элементы. Такой пол обустраивают при помощи электрических кабелей или матов. Именно они обеспечивают сам нагрев. Расчет количества электрических кабелей или матов осуществляется на основе того, какую площадь имеет конкретное помещение. Причем, намного лучше использовать именно маты, поскольку они уже изначально равномерно распределены и не предполагают создание дополнительной схемы укладки.

Перед тем, как будут укладываться электрические элементы, владелец должен сначала обеспечить хорошую теплоизоляцию. Если ее не проложить до этого момента, то впоследствии тепло будет просто уходить под плиту перекрытия. Затем теплоизоляция может быть дополнительно армирована, чтобы в дальнейшем не возникло проблем с обустройством чернового и декоративного пола. На армирование можно укладывать и сами нагревательные элементы.

После такой работы приступают к заливке стяжки. Только сначала нужно выяснить, работает электрический пол или нет. Иначе затем могут быть какие-либо казусы, если уже после декоративного оформления окажется, что электрический пол вышел из строя.

Если интересует [лазерная эпиляция ног](#) , то смотрите информацию на biomedlaser.ru. Здесь можно узнать как проводится процедура, стоимость и качество.