

При высоте зала 5,5 или 6,0 м кольца крепятся - непосредственно к поперечной балке потолочного перекрытия. При высоте зала больше 6 м требуется установка специального кронштейна или балки. Расчетная нагрузка 100 кг. Кольца располагаются примерно в середине зала с таким расчетом, чтобы качание происходило вдоль длинной оси его. Канаты представляют собой снаряд для лазания. Длина каната колеблется в зависимости от высоты зала - от 5 до 6 м. Толщина каната 5 см. Канаты подвешиваются при помощи крюков на горизонтальный брус, лежащий на металлических кронштейнах-консолях.

Расстояние между отдельными канатами не должно быть менее 60 см. Верхний конец каната имеет ушко. Канаты располагаются вдоль торцевой стенки зала, на расстоянии 0,70-1,0 м от нее. Шесты являются снарядами для лазания. Шесты бывают закрепленные внизу (стоячие) и незакрепленные. Высота шеста 5-6 м, диаметр 4,2 см. Шесты изготавливаются из березы или ясеня или могут быть металлическими полыми (труба). При установке стоячие шесты верхним концом вставляются в верхние отверстия бруса, а нижним - заделываются в соответствующие отверстия на полу.

Качающиеся шесты подвешиваются к верхней планке на крюках. Расстояние между отдельными шестами должно быть не менее 60 см. Шесты располагаются вдоль торцевой стенки зала вместе с канатами. Турники делаются из металла фабричным путем. При оборудовании зала необходимо предусмотреть его крепление. Турники укрепляются к полу, стенам и к (потолку, в зависимости от типа турника. Турник состоит из двух металлических стоек, имеющих на нижних концах башмаки. Башмаки вставляются в гнезда, заделанные в полу.

Помимо описанной конструкции турника, имеется еще ряд других типов. Одним из наиболее распространенных является тип выдвижного турника.

Светодиодные светильники не имеют равных себе по многим критериям. Во-первых, они служат в течение очень длительного времени, не требуя замены. Во-вторых, они во много раз экономичнее, чем другое осветительное оборудование. В-третьих, они позволяют создавать контрастное, не слепящее равномерное освещение, что позволяет избегать снижения зрения. Вы можете купить [светильники светодиодные потолочные](http://led-lpo.ru) на сайте <http://led-lpo.ru>.