

Ходить дома по холодному полу босиком – ощущение не из приятных. Особенно, если на полу кафель, а за окном зима.

Выход из сложившейся ситуации невероятно прост: утеплить пол. Для начала следует уяснить, какие для этого существуют способы.

Теплый пол может быть с электрическим, водяным или пленочным подогревом, каждый из которых обладает своими неоспоримыми преимуществами и отдельно взятыми недостатками.

Теплый пол с электрическим подогревом представляет собой систему, в которую входит электрокабель и регулятор температуры. Монтаж, даже своими руками, относительно прост, однако, над выложенными на поверхность проводами потребуются осуществить дополнительную стяжку пола. На «содержание» такого теплого пола придется потратить немало электроэнергии, в-частности, в холодное время года. «Придаться» можно и к тому, что от электрокабелей идет излучение, пусть и не существенное.

Альтернатива электричеству – вода. Подобный теплый пол состоит из множества наполненных жидкостью (а именно - водой) пластиковых труб. [Купить теплый пол в магазине Теплый Дом](#)

можно на сайте
hot-floor.com

Преимущества водяного подогрева очевидны: на энергию тратиться практически не надо, никакого излучения и в помине нет. Но, если вы решили взяться за дело своими руками, знайте - с установкой пола с водяным подогревом нужно будет «повозиться», да и от стяжки отказаться не удастся. К тому же, есть крайне малая, но все-таки реальная вероятность того, что произойдет прорыв трубы и, как следствие, возможное затопление соседей.

Наконец, третий вариант – инфракрасный пленочный теплый пол. Пожалуй, из всех он наиболее прост в установке своими руками: в подключении можно самостоятельно разобраться, прочитав инструкцию, к тому же, в данном случае не требуется дополнительной стяжки пола. Если даже вдруг одна полоса пленки перестанет функционировать, поверхность пола все равно будет обогреваться оставшимися составляющими. Электроэнергии тратится по-минимуму. Теперь подробнее расскажем о монтаже теплого пола с инфракрасным пленочным подогревом.

Для начала, разумеется, стоит приобрести материалы. Они, как правило, уже собраны в комплекте, состоящем из теплоизоляции, электропроводки, пленки, терморегулятора, сенсора температуры и контактов. Поверхность, на которую будет монтироваться теплый пол, должна быть очищена от загрязнений и выровнена. На нее ложится слой теплоизоляции, края которой скрепляются скотчем. Толщина этого материала подбирается в соответствии с финишным покрытием и колеблется от 2 до 5 мм. После необходимо решить вопрос, на какой стене и в каком конкретно месте разместится терморегулятор. К слову, забегая вперед, заметим: питаться он будет от электросети. Далее разрезается по разметке и раскладывается на полу пленка (медной полосой вниз), причем, все контакты должны «смотреть» на стену с терморегулятором. На медную полосу монтируется зажим, а к нему крепятся провода. К изнаночной стороне

инфракрасной пленки подключается температурный датчик. Нельзя забывать и об изоляции областей соединения!

На завершающем этапе провода подводятся к терморегулятору, к нему же подключается и датчик температуры. Остается проверить правильность выполнения работы: терморегулятор включается в сеть, устанавливается уровень нагрева пола примерно в 25-30 градусов. Если не летят искры и не нагреваются изолированные области соединения проводов, то все сделано верно.

После этого можно приступать к монтажу основного покрытия: плитки, паркета, ламината – всего того, что душа пожелает! А пол с подогревом, монтаж которого вы выполнили своими руками, готов!